HÁZIREND / ETIKAI KÓDEX

2023/2024-es tanév

INFORMÁCIÓK A SZÜLŐK ÉS SPORTOLÓK, VALAMINT EDZŐINK SZÁMÁRA

Egyesületünk hitvallása: Csak kitartással és fegyelmezett, kemény munkával lehet sikereket elérni, amelyek aztán feledtetik a lemondásokat!

Célunk a lehető legsikeresebb versenyzők kinevelése, valamint, hogy mind versenyzőink, mind hobbi sportolóink megérezzék nálunk a sportolás örömét!

1. TUDNIVALÓK A TAGDÍJAKRÓL, EGYÉB KÖLTSÉGEKRŐL

- Havi tagdíjaink aktuális mértékéről a https://balancegym.hu/egyesuleti-tagdijak menüpont alatt tájékozódhatnak. A tagdíjváltoztatás jogát fenntartjuk.
- **A tagdíjakat minden hónap 10.-ig napjáig kérjük befizetni.**
- A tagdíjat minden hónapban, teljes összegében ki kell fizetni, ez alól kizárólag a december hónap kivétel, amikor kedvezményes a tagdíj. A kedvezmény aktuális mértékéről külön tájékoztatást küldünk.
- Az edzések szeptember elejétől június végéig tartanak, így a tagdíjfizetés is ezekben a hónapokban esedékes.
- A tagdíj befizetése történhet készpénzben (minden hónap 10.-éig az I. emeleti Gazdasági Irodában, kizárólag hétfői és keddi napokon 16:00-18:00 között) vagy átutalással.

  Átutalás módja:

Kedvezményezett neve:	Balance ATC
Bank:	Unicredit Bank (Unicredit Spektranet)
Számlaszám:	10918001-00000092-08330003
Megjegyzés:	*„Gyermek neve – adott hónap – támogatói díj”*

- A testvérkedvezmény mértéke 2.500 Ft/testvér/hó.
- Kérjük, fokozottan figyeljenek a pontos összeg átutalására, illetve az automatikusan ismétlődő utalások esetleges leállítására. Ha nem biztosak a befizetendő összegben, érdeklődjenek edzőinknél vagy az info@balancegym.hu e-mail címen.
- Esetlegesen elmulasztott tagdíjfizetés esetén e-mailben értesítjük a szülőt. Ha a befizetés a 3. értesítés után, az adott hónap 20. napjáig sem kerül befizetésre, 20% adminisztrációs többletdíjat számolunk fel. Amennyiben a befizetés az adott hónap utolsó napjáig sem történik meg, a gyermek nem vehet részt a további edzéseken, egyesületi tagsága a következő hónaptól megszűnik.
- Hiányzásokra vonatkozó kedvezményeket nem áll módunkban érvényesíteni, a tagdíjakat minden esetben teljes hónapra kell befizetni.

- Az egyesület az edzésekkel kapcsolatos változásokról, esetleg annak elmaradásáról a sportolókat/szüleiket a megadott elérhetőségeken előzetesen - a változás tudomására jutását követően haladéktalanul - értesíti. Az egyesület hibájából fakadóan elmaradt edzések a későbbiekben egy előre meghirdetett időpontban pótlásra kerülnek. (A pótlás a pirosbetűs ünnepek miatt elmaradt edzésekre nem vonatkozik!)
- A csoportok időpontbeosztásának változtatási jogát fenntartjuk, melyről a szülőket/sportolókat a megadott e-mail címeken előzetesen értesítjük.
- Az egyesületünkbe járó gyerekek részére az egyesületi dressz beszerzése kötelező. Erre vonatkozó megrendeléseiket a https://balancegym.hu/webshop -ra kattintva adhatják le.
- Az edzésfelszerelések beszerzése a szülő feladata, saját költségén.
- A válogatott keretbe jutott versenyzők a versenyeken való részvételhez támogatást kapnak, ezen lehetőség részleteit az érintett sportolók szüleivel egyezteti az egyesület vezetősége.

2. TUDNIVALÓK AZ EDZÉSEK ELŐTTI TENNIVALÓKRÓL

- Az edzések a meghirdetett időpontokban pontosan kezdődnek. Kérjük, időben érkezzenek, ne zavarják meg az edzést a késői csatlakozással. Késés esetén is kizárólag a tornaterem bejáratáig kísérjék a gyermeket.
- Az edzésről történő hiányzást legkésőbb 3 órával az edzés előtt jelezni kell az edző részére e-mailben vagy telefonon (a csoportok indulásakor egyeztetett kommunikációs csatornán) keresztül.
- A fiatalabb gyermekeket a szülők az öltözőkben tudják átöltöztetni az előírt felszerelésbe, és a sportolók ott várják meg fegyelmezetten az edzőket. Kérjük, hogy a szülői váróban ne öltöztessék a gyerekeket!
- A gyerekeket az edzők kísérik be az öltözőkből a tornaterembe, majd az edzés végeztével az öltözőbe kísérik vissza őket. Az edző nem köteles megvárni míg a gyermekeket az öltözőből a szülők elviszik, így amennyiben nem érnek oda az edzés végének időpontjára gyermekükért, erről feltétlenül értesítsék az edzőt, hogy ha szükséges, a gyermeket visszakísérje magával a tornaterembe, és ne maradjon felnőtt felügyelet nélkül. Az edzés végén a szülő, vagy az erre írásban felhatalmazott személy köteles átvenni a gyermeket, kivéve, ha a szülő írásban nyilatkozik, hogy kiskorú gyermeke egyedül is elhagyhatja az edzés helyszínét.
- Kérjük, hogy edzés előtt vigyék el a gyerekeket WC-re. Edzés közben a gyerekek kizárólag a földszinti WC-t használhatják.
- Minden edzésen kötelező az előírt tornafelszerelés viselete, amely a következőkből áll: tornafelszerelés, rendezett haj, papucs, ivóvíz.

3. TUDNIVALÓK A CSOPORTOKRÓL

- A versenyzői előkészítő, és versenyzői csoportok meghívásos rendszerben, az edzők szakmai döntése alapján működnek. A versenyzői csoportokba a kezdő, haladó és hobbi csoportokból egyaránt fel lehet jutni (kizárólag edzői javaslatra), azonban ki is lehet onnan kerülni.
- Ezentúl a versenyzői tagdíj befizetése nem jogosítja fel automatikusan a versenyzőt a versenyeken való indulásra, azt csakis a mindenkori teljesítménye alapján érheti el.
- A versenyzői csoportokba kerülő gyerekeknek és szüleiknek a következő kötelezettségeket kell vállalniuk:

  - heti minimum 3x2 óra edzés (korcsoporttól függően) a megadott napokon és időpontokban, mely az életkor előrehaladtával növekszik,
  - minimum 3 hét nyári edzőtáborban való részvétel,
  - iskolai szünetek alatt edzőtáborban való részvétel,
  - a versenyek általában hétvégenként kerülnek megrendezésre, vállalni kell a hétvégi részvételt,
  -a versenyzői csoportokban maradás feltétele az edzők által rendszeresen elvégzett technikai, erőnléti felméréseken javuló egyéni eredmények elérése,
  - rendszeres edzés látogatás, minden esetben igazolt távollét, jó magaviselet, szorgalom,
  - versenyzői csoportokban a nemzeti válogatott szint esetleges elérése után heti 5-6 edzésnap, heti 2-3 reggeli edzésen való részvétellel, valamint havi egy válogatott összetartáson való részvétel, amely akár egy egész hetet vagy hétvégét igénybe vehet.

4. SZÜLŐKRE VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK

- A szülőknek joguk van az egyesület házirendjét megismerni és erről tájékoztatást kérni.
- A szülőknek a házirend előírásait be kell tartani, és gyermekeikkel azt be kell tartatni.
- A szülőknek joguk van gyermekük edzésrendjéről, fejlődéséről, magaviseletéről az edzőtől felvilágosítást kapni.
- A szülőknek – amennyiben a helyszínen megvárják gyermeküket - a szülői váróban kell tartózkodniuk az edzések időtartama alatt. A sportolói öltözőben történő várakozásra nincs lehetőség, a tornateremben nem tartózkodhatnak. A várakozási rend esetleges változása esetén tájékoztatót helyezünk ki.
- Az edzések szakszerű, biztonságos levezetése érdekében a tornateremben az edzések ideje alatt szülő, hozzátartozó nem tartózkodhat.
- A szülők fogadóórán (előre egyeztetett időpontban) és az edzés elején/végén kereshetik meg az edzőket kérdéseikkel. Kérjük, hogy ne zavarja az edzőt edzés közben. Egyeztessen találkozóra időpontot az edzővel abban az esetben, ha meg szeretne vitatni bármilyen gyermekét érintő ügyet.

- Kérjük, maradjanak távol a nem hivatalos úton terjedő hírektől, és informálódjanak az edzőktől bármilyen bizonytalanság, felmerülő kérdés esetén, az ezen helyzetek okozta kellemetlenségek elkerülése érdekében.
- A szülőknek az edzésekkel, az edzővel kapcsolatban felmerült problémáikkal minden esetben a vezetőedzőhöz kell fordulniuk. (torna szakosztály: Tóthné Bugyinszki Elvira – elvira.bugyinszki@balancegym.hu, akrobatikus torna szakosztály: Sam Pauwels – sam.pauwels@balancegym.hu)
- A szülőknek partnerként kell együttműködni az edzőkkel a gyermekük optimális testsúlyának betartása érdekében is. A táplálkozás rendkívül nagy hatással van a sportolók teljesítményére, ezért kiemelten fontos, hogy mi kerül tornászaink szervezetébe.
- A szülő kötelezettsége megbizonyosodni afelől, hogy az edzőnek tudomása van gyermeke bármilyen jellegű betegségéről, sérüléséről, gyógyszeres kezeléséről.
- A szülő kötelezettsége megbizonyosodni afelől, hogy naprakész az egyesület információit tekintve, azáltal, hogy látogatja annak weboldalát, illetve üzenőfalát stb.
- A szülők tudatában kell legyenek annak, hogy a szabályok, a házirendi előírások betartásának megtagadása, figyelmen kívül hagyása azt eredményezheti, hogy jelenléte nem kívánatos lesz a tornaterem területén, végül pedig kihatással lehet gyermeke klubtagságára is.
- A szülő kötelezettsége, hogy a Balance ATC intézményének személyzete rendelkezzen a mindenkori aktuális elérhetőségeivel. Az ezekben bekövetkező változást lehetőleg azonnal, de legkésőbb 3 munkanapon belül írásban közölnie kell az egyesülettel.

Kiemelt üzenetünk sportolóink szülei felé: Fontos, hogy motiváljuk a gyermekeket és irányt mutassunk minden tornász számára a kitűzött céljai eléréséhez. Természetesen minden lelkes és támogató szülőt mi is bátorítunk gyermeke ösztönzésére. A túl sok - esetlegesen ellentmondó - javaslat azonban zavaró lehet a gyerekeknek, így kifejezetten kérjük, hogy a technikai és versenystratégiára vonatkozó visszajelzéseket hagyják meg az edzőknek! Hagyják, hogy az edző végezze a munkáját, meg kell bízniuk szakmai tudásában! Kiemelten fontos, hogy a szülő ne avatkozzon bele az edzők vagy a csapatvezetők munkájába, amikor gyermeke versenyen vesz részt, vagy az egyesülettel/nemzeti válogatottal van úton. Természetesen mi is azt szeretnénk, hogy tanítványaink nyerjenek, a lehető legsikeresebbek legyenek. Ha gyermeke azonban nem nyeri meg az adott versenyt, az nem jelenti a világ végét, csak egy állomás az út során, tehát próbálja meg ebből az irányból szemlélni ön is az eseményeket. Legyenek támogatóak gyermekükkel szemben az eredménytől függetlenül! Legyenek céljaik, de reális elvárásokkal! Az eredményességi tényezőknél figyelembe kell venni az életkort, a fizikai fejlettséget, az edzési periódusokat, és számos egyéb tényezőt is. Nagyon köszönjük, hogy együttműködésével támogatja egyesületünk munkáját!

5. SPORTOLÓINKRA VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK

- A sportolók a felkészülésükhöz szükséges edzéstervet az edzők utasításai szerint hajtják végre. Az edzéseken és a versenyeken a lehető legjobb tudásuk szerint teljesítenek, és képviselik az egyesületet, társaikat.
- A versenyzői csoportok sportolóinak kötelességük megismerni a versenyszabályokat, előírásokat melyek rájuk vonatkoznak.
- A versenyeken induló sportolóknak sportorvosi vizsgálatokon kell részt venniük.
- A sportolóknak az öltözőkben van lehetőségük átöltözni, és az edzések kezdete előtt 5 perccel már átöltözve, felkészülten várakozni.
- A tornaterembe utcai cipővel belépni tilos!
- Az öltözőből a tornaterembe váltócipőben vagy papucsban lehet közlekedni, a tornateremből a mellékhelységbe is csak váltócipőben vagy papucsban lehet közlekedni, zokniban vagy mezítláb tilos!
- Köteles edzésen, versenyen, táborban, és egyéb rendezvényeken a rendet és a tisztaságot megtartani, sportszerűen, etikusan viselkedni, és megfelelő öltözékben megjelenni.
- Az edzésekről távozni csak a kijelölt edzésidő végével lehet. Ettől eltérni csak a szülő kérésére és edzői engedéllyel lehetséges.
- A tornaterembe ételt bevinni és ott fogyasztani tilos, az innivalót a kijelölt helyre kell elhelyezni. Az ivószünetet a foglalkozást vezető edző engedélyezi. A tornateremben tilos rágógumit, cukorkát is fogyasztani!
- Sportfoglalkozások alatt a sportoló nem viselhet semmilyen ékszert, órát, okosórát!
- Vállnál hosszabb haját szorosan összefogva viselheti!
- Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk! Ha a gyermek bármilyen értéket visz az edzésre, azt az edzés elején - külön kérés nélkül - az edzőnek adja át megőrzésre.
- A tornaterembe mobiltelefont csak kikapcsolt/lenémított állapotban lehet bevinni, és az erre kijelölt helyen kell az edzés végéig tárolni.
- A használatra átvett egyesületi ruhákért a használó anyagi felelősséggel és kártérítési kötelezettséggel tartozik.
- Minden sportolónak kötelessége védeni a rábízott és a közösen használt felszereléseket, eszközöket, az öltözők és egyéb közösségi helyiségek épségét, tisztaságát, és megakadályozni a rongálást. Az észlelt kárt, hiányosságot az edzőnek azonnal jelenteni kell. Edzés után az öltözőt elvárható rendben kell elhagyni.
- A tornateremben bárminemű olyan tevékenység, mozgás végzése eszközzel vagy anélkül, mely bárkinek, így a mozgást végzőnek is a testi épségét, valamint a tornatermi felszerelés állapotát veszélyezteti, tilos.

- A tornatermen kívüli, edzői felügyelet nélküli gyakorlás balesetveszélyes és az egyesület által nem támogatott!
- Sportolóink edzésen kívüli magatartása és cselekedeteik következményekkel járhatnak, hatással lehetnek klubtagságukra.
- Felnőtt sportolóinktól is élsportolókhoz méltó, az utánpótlás számára példaként szolgáló magatartást, életmódot várunk el.
- A házirendben leírtak 18 év feletti sportolóinkra is egyaránt vonatkoznak.

6. EDZŐINKRE VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK

- Az edző köteles az edzésekre felkészülten érkezni, az edzésanyagot a legjobb tudása szerint a sportolóknak átadni.
- Az edző köteles a szülőket naprakész információkkal ellátni, a hozzá beérkező kérdésekre készségesen, a lehető legkorábbi időpontban választ adni.
- Az edző köteles a lehető legbiztonságosabb edzéskörülményeket biztosítani, esetlegesen előforduló baleset esetén felelősségteljesen eljárni.

7. AZ EGYESÜLET KÖTELEZETTSÉGEI

- Az egyesület vállalja, hogy a foglalkozásokhoz szakszerű körülményeket, megfelelő képesítéssel rendelkező edzőket biztosít.
- Vállalja, hogy a foglalkozásokon dolgozó oktatók, edzők rendelkeznek a szükséges végzettséggel, vagy a szükséges iskola elvégzése folyamatban van.
- Vállalja, hogy az edzőket, oktatókat kizárólag törvényes, a munkavégzéshez szükséges szerződésekkel foglalkoztatja.

8. AZ EDZŐ ÉS SPORTOLÓ KÖZÖTTI FIZIKAI KONTAKTUS (SEGÍTSÉGADÁS)

Az asszisztálás/segítségadás nélkülözhetetlen része a tornának. Ez egy fizikai kontaktus az edző és a sportoló között, melynek kizárólagos célja, hogy a sportoló által végrehajtott elemben szükségszerűen (korrekció vagy balesetveszély elkerülése érdekében) segítséget nyújtson:

- Az elem technikai javítása, elemtanítás miatti segítségadás azért történik, hogy a sportoló megismerje és le tudja utánozni a helyes testtartást, mozdulatot.

- A balesetveszély elkerülése érdekében nyújtott segítségadás akkor történik, ha a sérülésveszély csökkentése érdekében, vagy az elem végrehajtása közben fellépő hiba miatt, az edző megelőzés céljából fizikai kontaktusba lép a tornásszal, ezzel védve a testi épségét.

A korrekció, segítségnyújtás, balesetmegelőzés közben az edző akaratlanul is, de érintheti a tornász testrészeit, akár nem kívánt helyen is (pl. fenék).

Azonban abban az esetben, ha a tornász úgy érzi, hogy a fizikai kontaktus nem véletlenül, baleset megakadályozása, segítségadás, korrekció miatt történik, ezt haladéktalanul (a gyermeknek és/vagy a szülőnek) jelentenie kell a vezetőedző felé, aki köteles az ügyet tisztázni és kivizsgálni, a szükséges következményeket elrendelni!

9. ZÁRÓ RENDELKEZÉSEK

Az egyesület és a szülők/sportolók közötti kommunikáció hivatalos csatornája a sportolói adatlapon megadott e-mail cím, illetve az info@balancegym.hu e-mail cím.

MEGKÉRÜNK MINDEN SZÜLŐT ÉS SPORTOLÓT, EDZŐT A HÁZIREND SZABÁLYAINAK MEGISMERÉSÉRE ÉS BETARTÁSÁRA. A HÁZIREND MEGSZEGÉSE, FIGYELMEN KÍVÜL HAGYÁSA AZ EDZŐVEL/VEZETŐEDZŐVEL VALÓ TÁRGYALÁST, ÉS AMENNYIBEN SZÜKSÉGES, TOVÁBBI INTÉZKEDÉST VON MAGA UTÁN, AKÁR A SPORTOLÓ KLUBTAGSÁGÁNAK MEGVONÁSÁVAL IS JÁRHAT.

A Házirend mellékletét képező nyilatkozat aláírásával elfogadja, tudomásul veszi és magára nézve kötelezőnek ismeri el a Balance Akrobatika és Torna Club működési feltételeit!

MELLÉKLETEK LISTÁJA

1. számú melléklet: Nyilatkozat A házirend megismeréséről és elfogadásáról